**Superintendencia de Institutos de Formación Policial.**

Taller de gestión administrativa y educativa para secretarios académicos de la Dirección Centros de Entrenamiento.

Taller de formación nutricional para el mejoramiento y fortalecimiento de la salud del personal policial.

# Descripción:

# En un mundo acelerado, descuidamos necesidades básicas como la nutrición, clave para mantener funciones físicas e intelectuales. Una alimentación saludable impacta directamente en la salud del personal policial y su familia, equilibrando la dieta, interpretando etiquetas nutricionales y practicando hábitos como el ayuno intermitente. Esta formación busca romper prejuicios sobre la incompatibilidad entre la función policial y un estilo de vida saludable, abordando el tema desde una perspectiva integral que conecta nutrición, emociones y rendimiento. El taller promueve hábitos saludables, pensamiento crítico en elecciones alimentarias y el rol de multiplicadores de estos conocimientos, mejorando el estado psicofísico de los efectivos y su capacidad para cumplir sus funciones.

# Destinatarios:

Personal policial que curse en los Centros de Entrenamiento las capacitaciones obligatorias aprobadas por RESO-2021-1480-GDEBA-MSSGP y soliciten acceso al programa de capacitación nutricional.

**Modalidad:** virtual

**Carga horaria:** 3 horas reloj.

# Ediciones: Se prevén múltiples ediciones.

**Fecha de inicio y finalización:** fechas tentativas de inicio: 27/5,3/6, 24/6; 1/7, 22/7; 5/8, 26/8; 2/9, 23/9; 7/10 y 28/10.

**Cupo:** 30 cursantes.

# Medio de contacto:

* Teléfono: 0221-423-1805, interno 118.
* Correo electrónico: gabinetepsicologicodireccion@gmail.com